

РЕЖИМ ТИШІ

ШЛЯХИ МЕНТАЛЬНОГО ВІДНОВЛЕННЯ



ДАРТ

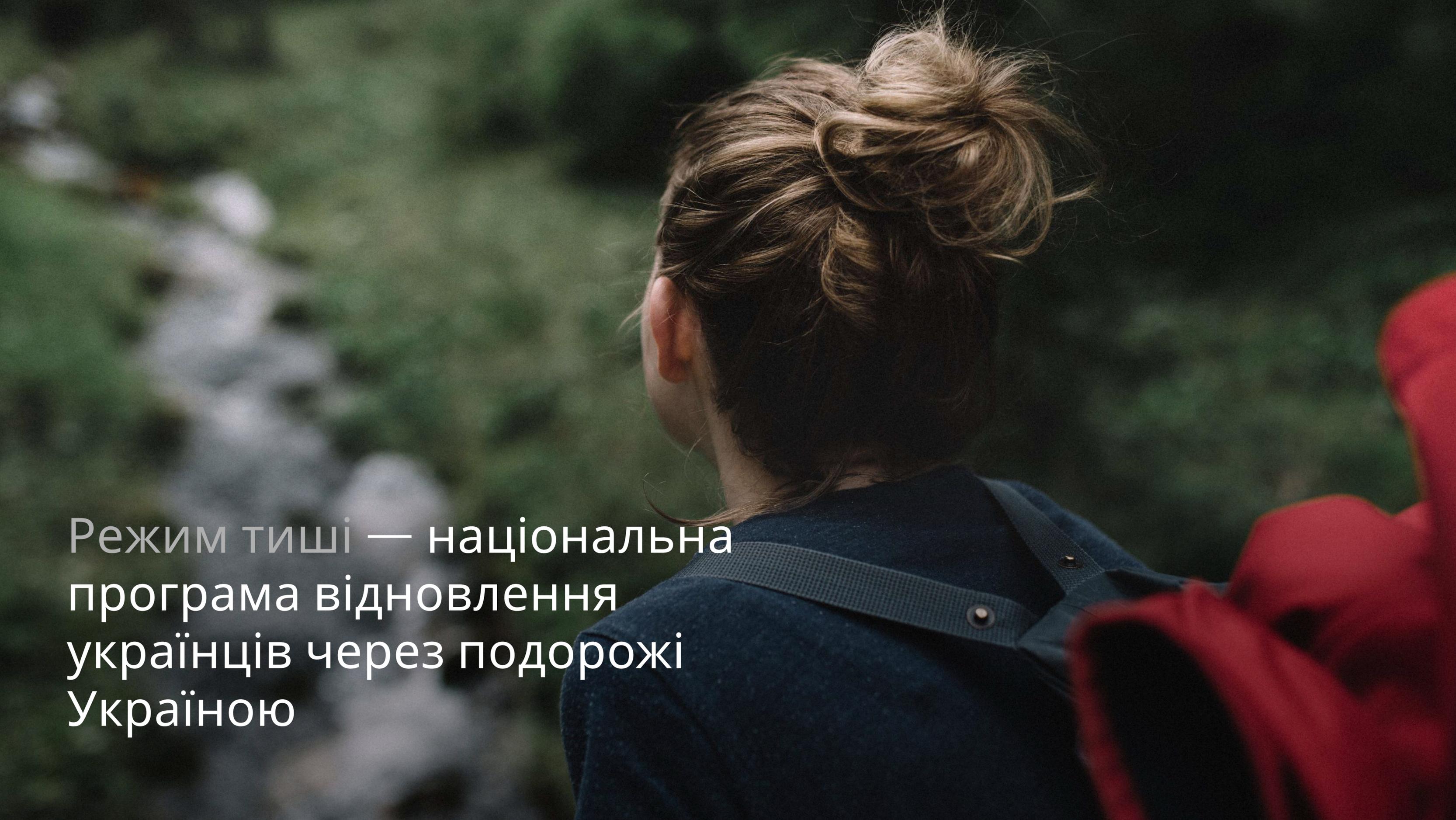
Державне агентство
розвитку туризму
України

BRAND

UKRAINE



UB
Державне агентство розвитку туризму
№452/Н6-26 від 20.03.2026
Лозинський Т.З. (В.о. Голови) 20.03.2026 14:02

A woman with her hair in a bun, seen from behind, looking out over a green landscape. She is wearing a dark blue jacket. The background is a blurred green field with some white flowers. A red object is visible on the right side of the frame.

Режим тиші — національна
програма відновлення
українців через подорожі
Україною

“Відновимо людину —
людина відновить усе.”

ОЛЕНА ЗЕЛЕНСЬКА,
Перша леді України





Національна проблема, яку не можна ігнорувати

- 🗨 Українці масово виснажені, особливо після цієї важкої зими
- 🗨 Подорожі всередині країни стигматизовані
- 🗨 Туризм не працює як економічний та соціальний ресурс
- 🗨 МСБ у громадах виживає, а не розвивається
- 🗨 Емоційне відновлення ветеранів і військових часто доступне лише у форматах, що виокремлюють їхній статус. Натомість бракує комфортного відпочинку без зайвої уваги, маркування та акценту на тому, що людина — військовий чи ветеран.



46%

українців мають ментальні розлади/
розлади психіки.



68%

кажуть, що їхній стан здоров'я
погіршився у порівнянні з довоєнним.

Наше рішення

Національна програма відновлення, а не разова кампанія



цифрова платформа з маршрутами відновлення - мапа "місць сили" по всій країні



різні формати шляхів відновлення за фільтрами: на 1 день чи 2 години, безкоштовні, платні, локальні, міжрегіональні тощо



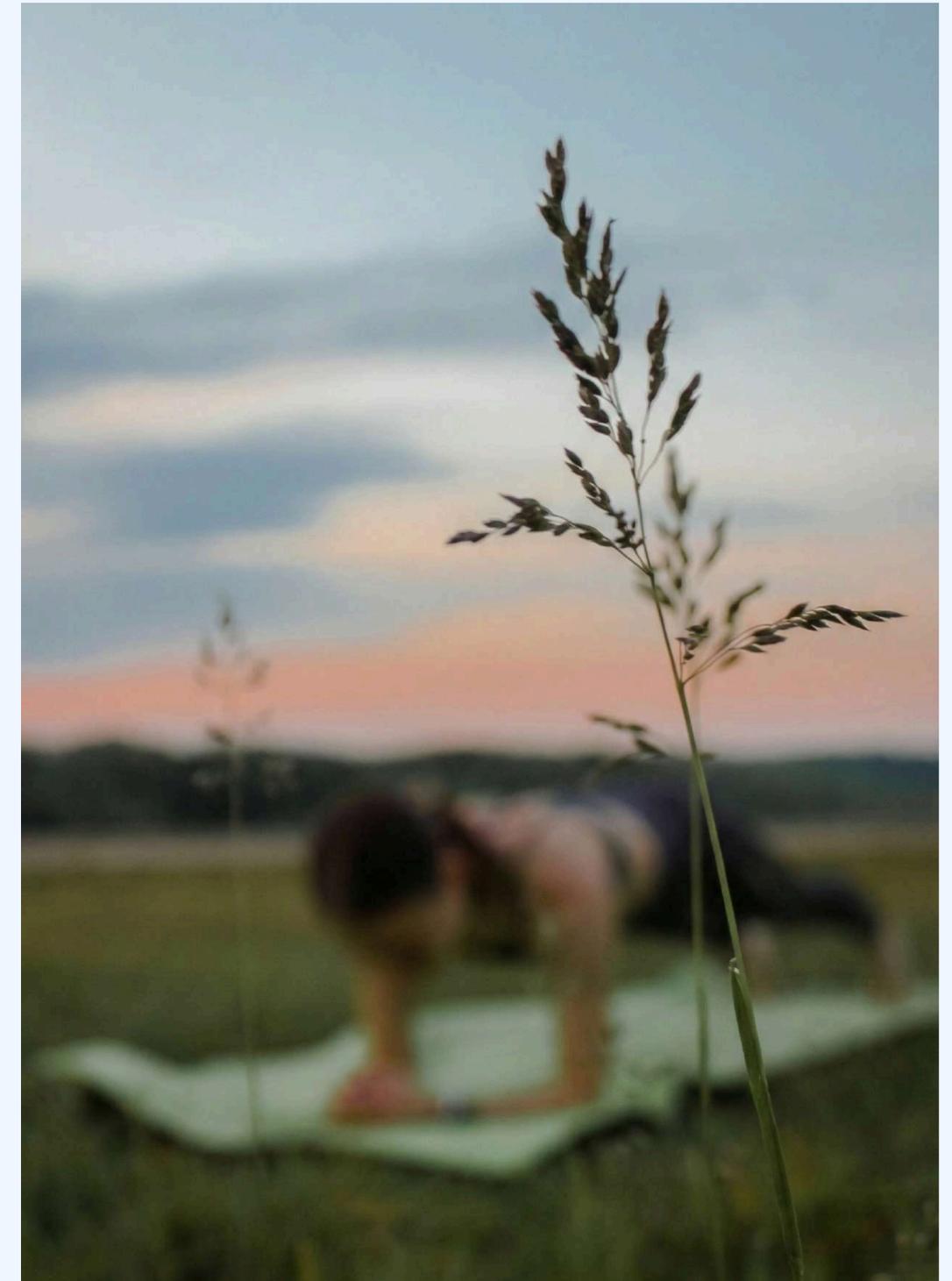
етичні стандарти й навчання учасників проекту

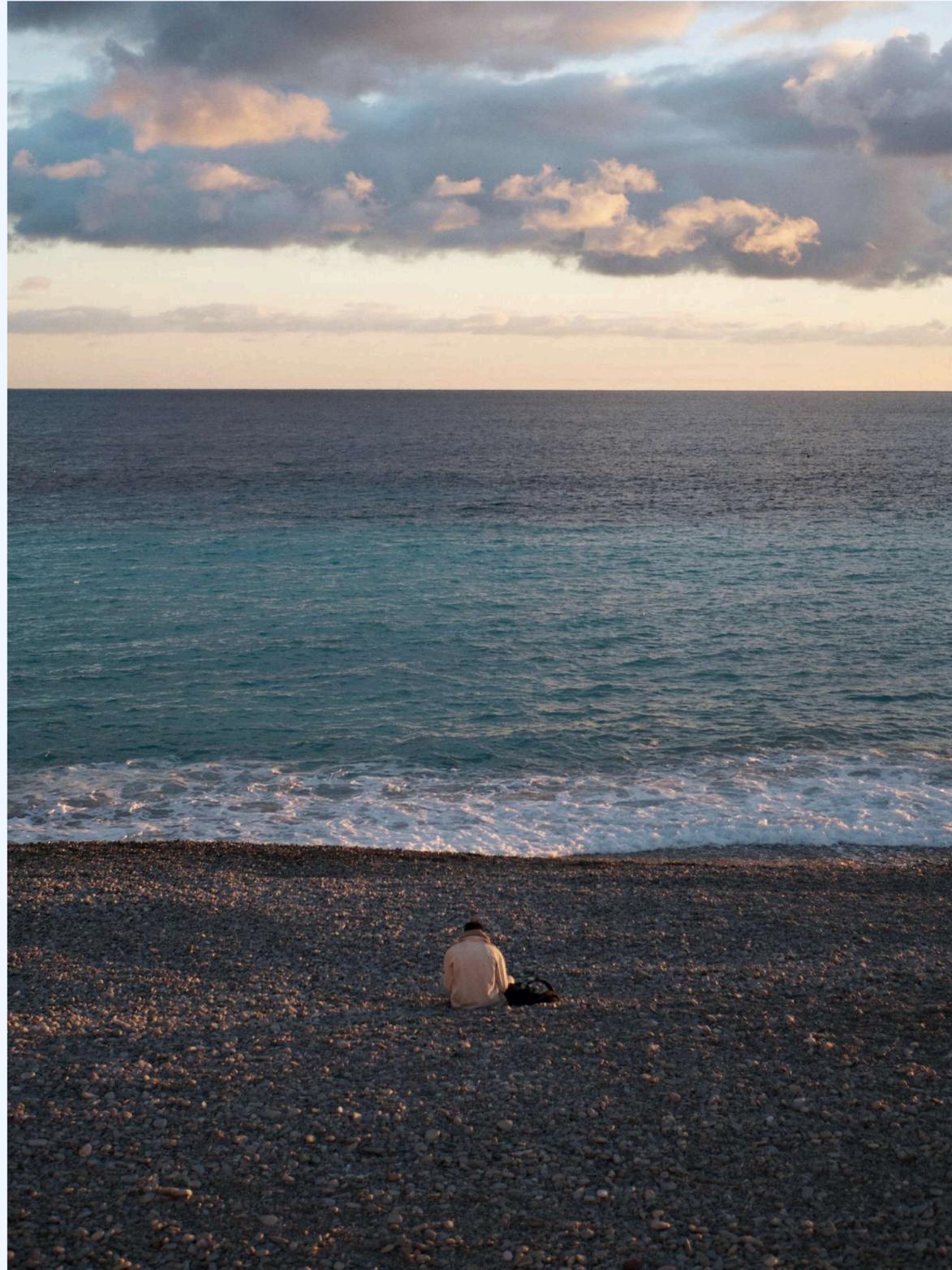


окрема складова для ветеранів і військових та їхніх родин



масштабна національна кампанія





Чому саме зараз



Максимальна точка втоми суспільства



Готовність бізнесу брати участь у відновленні та розвитку країни



Можливість створити державну систему відновлення, а не запускати разові ініціативи

Що ми створюємо?

Цифрову платформу з локаціями та готовими маршрутами для відновлення і перезавантаження

→ 300+ місць сили та енергії

→ 10+ маршрутів відновлення (готові рішення куди й що робити)

→ Каталог локальних практик

(прогулянки в тиші, «дихання» лісом, майстерки, співи, гастрономія) + мандрівний блог-експедиція

Як доєднатися до проекту

Хто може доєднатися?



Туроператори



Гіди, гірські провідники,
спортивні інструктори



Психотерапевти



Екосадиби та
затишні готелі



Кемпінги



Екоферми та
гастролокації



Ремісники



Музеї та
заповідники



Природні
парки

Як доєднатися до проекту

Що отримає партнер програми?

- Партнер отримує позначку на мапі проекту
- Локація включається в комунікацію та просування в рамках національної промо кампанії

Відповідати критеріям:

- Працювати легально
- Дотримуватись філософії "Режиму тиші"
- Локація має бути тихою, зеленою та сприяти відновленню
- Бізнес/садиба/гід пропонує досвід, що гармонійно вписується в концепцію (ремесла, майстер-класи, екотуризм, йога, піші маршрути тощо)

Як?

- Подати коротку анкету на сайті
- Вказати інформацію про локацію, послуги, контактні дані
- Укласти домовленості про умови співпраці
- Узгодити стандарти сервісу та етики
- Пройти спеціальне навчання

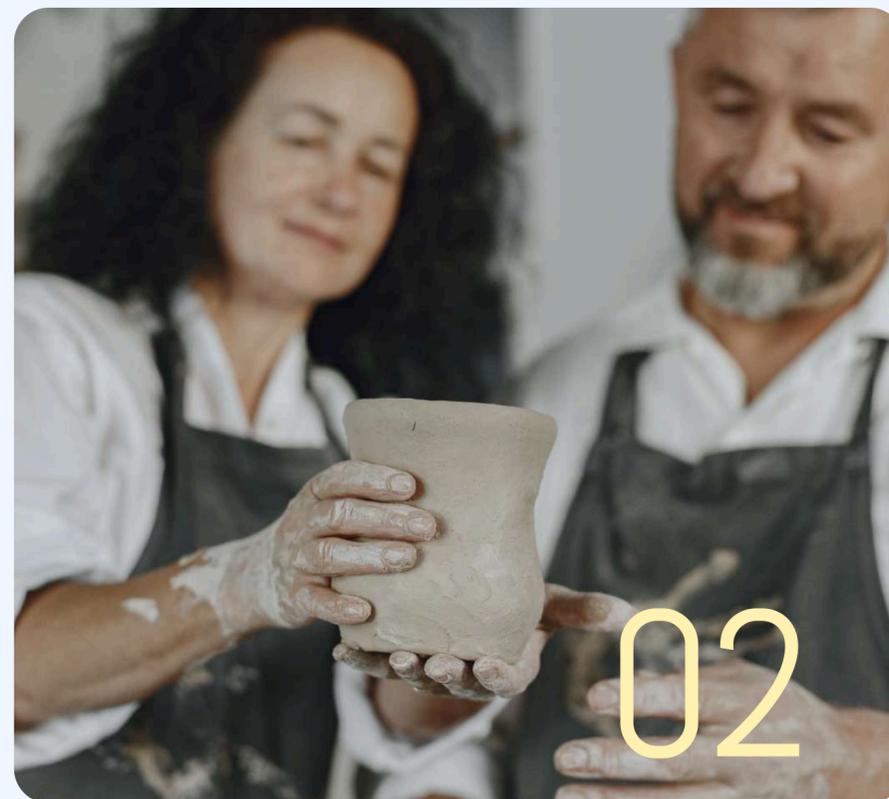
Філософія проекту

Режим тиші — це творення простору відновлення, у якому людиноцентричність, екологічна відповідальність і глибока повага до культурної спадщини формують нову якість подорожі — як внутрішньої, так і зовнішньої.

Як це працюватиме для мандрівників?



Обираєш стан: сон/спокій/енергія, чи проходиш тест, щоб його визначити



Отримуєш шлях і прості поради (від лісу до майстерні)



Повертаєшся наповненим та сильнішим - і хочеш повторити

Імплементатори проєкту



стратегія, комунікації, платформа,
національна кампанія



державна підтримка, масштабування,
інституціоналізація

Brand Ukraine — незалежна українська організація з підтвердженим досвідом реалізації масштабних національних і міжнародних комунікаційних проєктів та державних платформ, що формують бренд України у світі. Серед них — Ukraine.ua, офіційна цифрова екосистема для іноземних аудиторій, створена у партнерстві з МЗС України, яка об'єднує 3,9 млн підписників і забезпечує десятки мільйонів щомісячних контактів із глобальною аудиторією та Глобальна платформа Саміту перших леді та джентльменів, візійний проєкт Першої леді України Олени Зеленської.

У партнерстві з ДАРТ проєкт «Режим тиші» стане частиною імплементації стратегії розвитку туристичного бренду України, закладаючи системний підхід до туризму як інструменту економіки, відновлення та посилення міжнародної репутації України

Імпакт для країни й економіки

Соціальний:

Зняття стигми з подорожей

Відновлення та подорожі як норма

Економічний:

Запуск внутрішнього туристичного попиту

Гроші залишаються в громадах та місцевих бізнесах

Розвиток МСБ: екосадиби, гіді, туроператори, музеї, заповідники

Репутаційний:

Зміцнюється туристичний бренд України — країни стійкості й відновлення. Проект має потужну міжнародну перспективу після відкриття авіасполучення

І головне - результат для людини

Коли людині "прописують природу",
вона помітно повертається до себе

5.3 → 7.5

щастя

4.7 → 6.8

задоволення життям

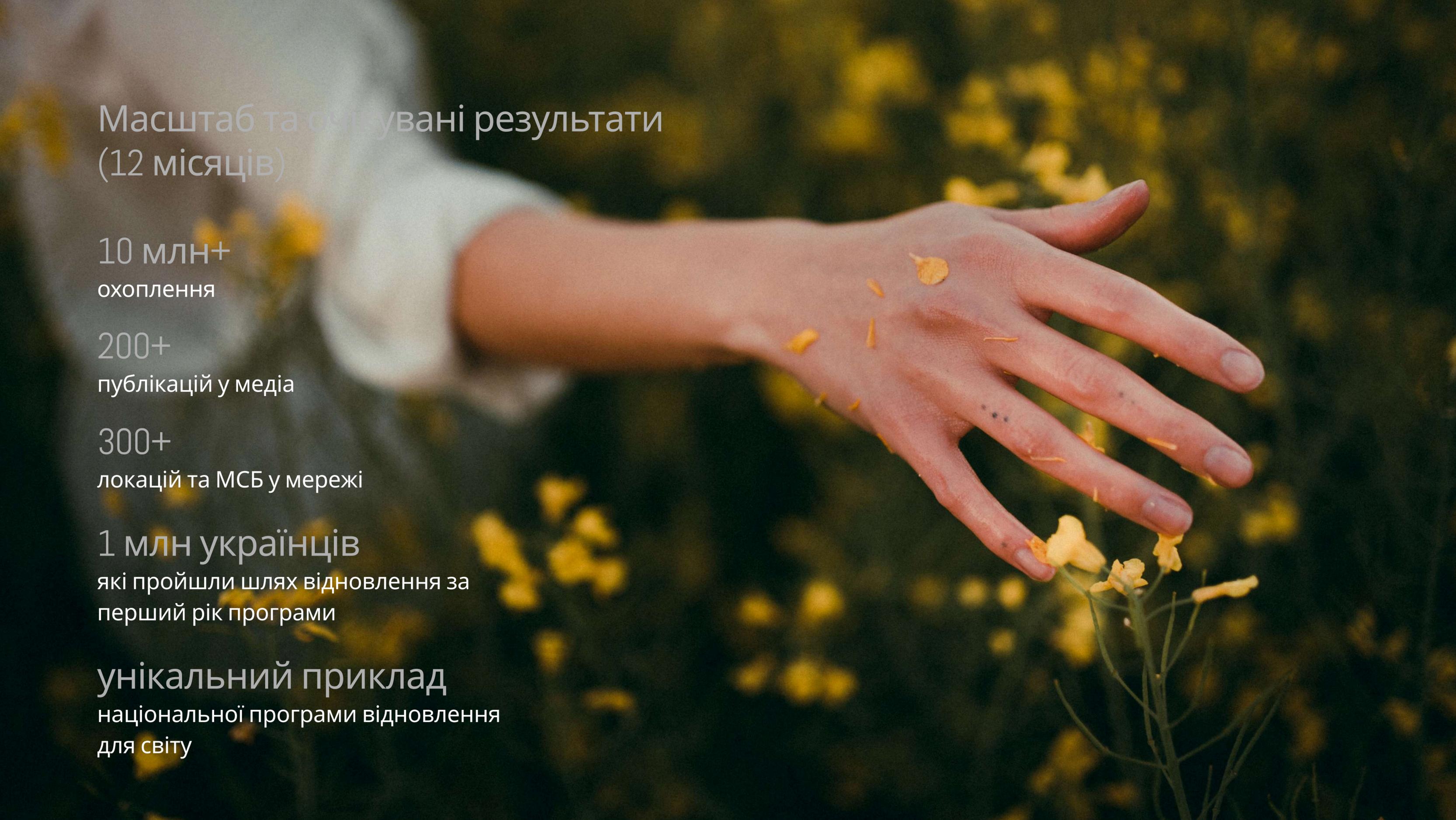
5.1 → 6.8

відчуття сенсу

4.8 → 3.4

падіння тривожності



A close-up photograph of a person's hand reaching out towards a field of yellow flowers. The hand is positioned in the center-right of the frame, with fingers slightly spread. The background is a soft-focus field of yellow flowers, creating a warm and hopeful atmosphere. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting during the day.

Масштаб та очікувані результати (12 місяців)

10 млн+
охоплення

200+
публікацій у медіа

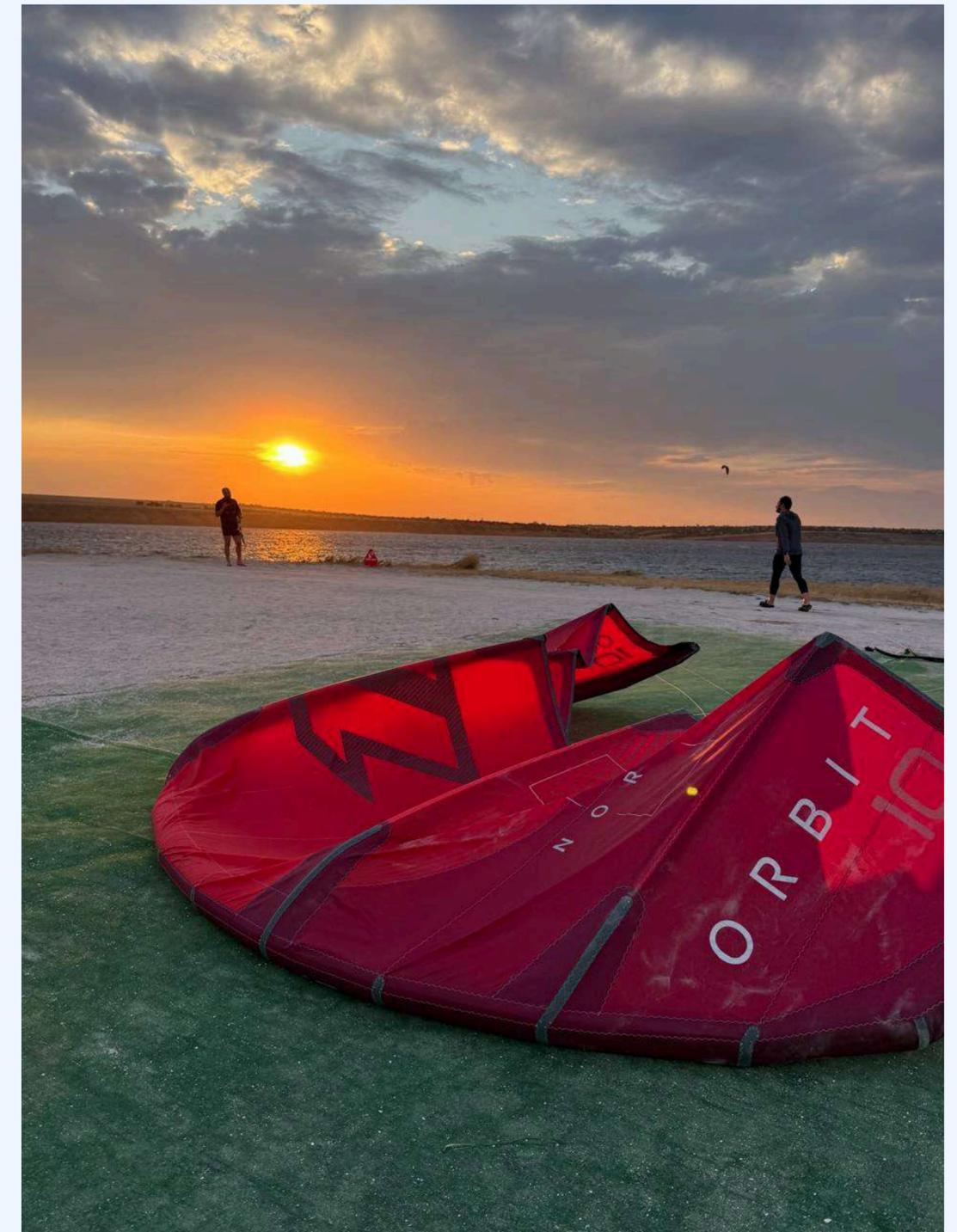
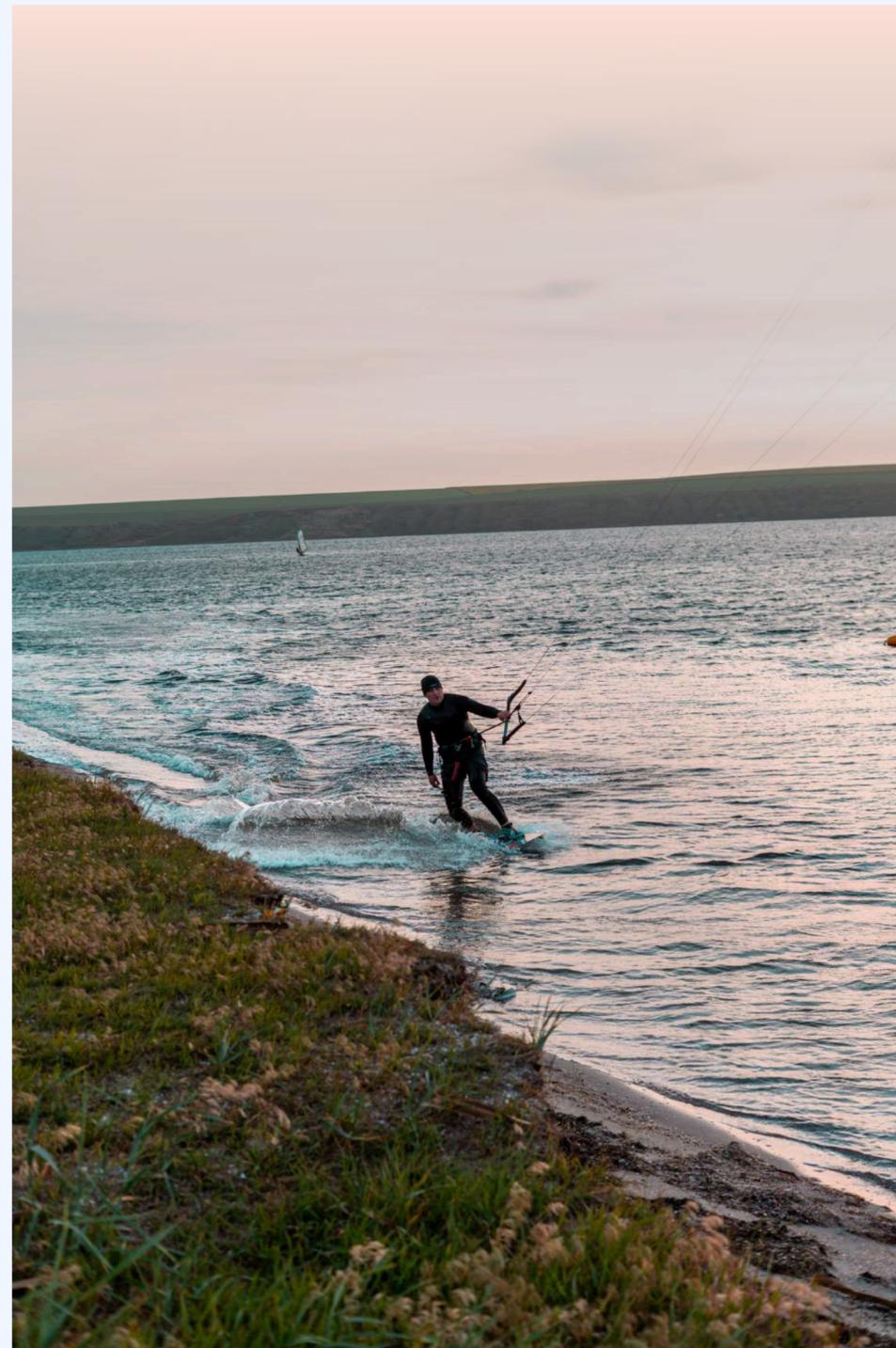
300+
локацій та МСБ у мережі

1 млн українців
які пройшли шлях відновлення за
перший рік програми

унікальний приклад
національної програми відновлення
для світу

Сталість проєкту

Сталість і масштаб проєкту забезпечуються через модель публічно-приватного партнерства — поетапне партнерство громадського сектору, бізнесу, громад і держави з подальшою державною інституціоналізацією та переходом до фінансової сталості через відповідні ринкові інструменти.



Таймлайн

21 червня 2026* |
Публічний запуск

День літнього сонцестояння —
найдовший день року, щоб
дозволити собі зупинитись

Липень – грудень 2026 |
Моніторинг і адаптація

Аналітика, фідбек,
корекція маршрутів і
стандартів

Березень – червень 2026 |
Розробка (4 міс.)

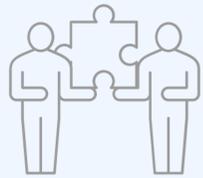
Концепція, платформа,
партнерства, залучення
регіонів та громад, юридична
модель, підготовка
національної кампанії

Червень – серпень 2026
| Національний рол-аут

Масштабування,
національна кампанія

Запрошення до співпраці

Ми шукаємо ціннісних партнерів, які разом з нами запустять “Режим тиші. Шляхи ментального відновлення” як національну систему у 2026 році.



Запрошуємо вас стати партнерами національної системи відновлення.



Підтримати проєкт інформаційно / ресурсно / медійно.

Станьте частиною великого національного проекту, адже саме зараз закладається архітектура відновлення країни — і ті, хто інвестує в людей сьогодні, завтра формуватимуть економіку та репутацію України у світі.

НАТАЛЯ ТАБАКА

голова Державного агентства
розвитку туризму України

+380(67)5927600
n.tabaka@tourism.gov

