

**Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД  
Львівської області**

**Навчально – консультаційний пункт  
у м. Стрий**



**Порадник для населення**

**план дій на випадок повного знеструмлення**



**Блекаут** — це тривала та масштабна відсутність електроенергії, що може супроводжуватися відключенням водопостачання, опалення, зв'язку та інтернету. Важливо заздалегідь підготуватися до такої ситуації та знати алгоритм дій.

# Підготовка до блекауту (до моменту його настання)

## Електропостачання.

Зарядіть усі пристрої (телефони, ноутбуки, повербанки, ліхтарики). Подбайте про альтернативні джерела живлення: повербанки, сонячні зарядні панелі, автомобільні інвертори, генератори, акумуляторні лампи. Перевірте запаси батарейок для ліхтариків та радіоприймачів.



## Зв'язок

Завантажте офлайн-карти (Google Maps, Organic Maps, MAPS.ME). Запишіть важливі номери телефонів на папері (рідні, екстрені служби, лікарі). Домовтеся з рідними про спосіб комунікації без зв'язку.

## Вода та їжа

Зробіть запас питної води (мінімум 2-3 л на людину на добу). Запасіться технічною водою для побутових потреб. Підготуйте запас довготривалих продуктів (консерви, крупи, сухпайки, енергетичні батончики).



## Тепло та безпека

Підготуйте теплий одяг, спальники, ковдри. Перевірте справність обігрівачів, генераторів (якщо є). Заклейте вікна або використовуйте термозахисні фіранки для збереження тепла. Подбайте про альтернативні джерела опалення (буржуйки, газові балони, хімічні грілки).

## Готівка та документи

Зніміть частину коштів готівкою (банківські сервіси можуть не працювати). Зробіть копії документів та збережіть їх у водонепроникних папках.



# Дії під час блекауту

## Якщо ви вдома

- Увімкніть аварійне освітлення (ліхтарі, свічки, лампи).
- Використовуйте електропристрої економно, якщо маєте резервне живлення.
- Уникайте відкривання холодильника без потреби, щоб зберегти холод.
- Переконайтеся, що газові та електроприлади вимкнені
- Обмежте використання мобільного зв'язку (дзвоніть лише за потреби).
- Слухайте радіо на батарейках або через автомобіль для отримання новин.
- Якщо на вулиці мороз, тримайте двері в приміщеннях зачиненими, щоб зберегти тепло.



## Якщо ви на вулиці



- Будьте обережні на дорогах – світлофори можуть не працювати.
- Уникайте поїздок громадським транспортом – можливі збої у русі.
- Не заходьте в ліфти – є ризик застрягнути.

## Якщо ви в дорозі

- Заправте автомобіль наперед (заправки можуть не працювати).
- Тримайте в машині зарядний пристрій для телефону.
- Слухайте новини по автомобільному радіо.
- Дотримуйтеся правил безпеки, оскільки світлофори та освітлення можуть бути вимкнені.



## Дії після завершення блекауту



Перевірте електроприлади перед тим, як увімкнути їх у розетку.



Оцініть стан продуктів у холодильнику – деякі могли зіпсуватися.



Поповніть запаси води, продуктів, батарейок.



Переконайтеся, що в оселі немає витоків газу чи пошкодження електромережі.



Повідомте родичів про своє місцезнаходження та стан.



## Номери екстрених та аварійних служб

Пожежна та рятувальна служба

**101**



Поліція

**102**



Швидка медична допомога

**103**



Аварійна газова служба

**104**



112 – Єдиний номер екстрених служб

**112**

