УКРАЇНА

СТРИЙСЬКА МІСЬКА РАДА ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

РОЗПОРЯДЖЕННЯ

МІСЬКОГО ГОЛОВИ

25.08.2022 Стрий № 174

Про затвердження Порядку здійснення невідкладних заходів йодної профілактики серед населення Стрийської територіальної громади

На виконання п/п. 20 п. 4 ст. 42 закону України „Про місцеве самоврядування в Україні“, у відповідності до вимогам ст. 19 Кодексу цивільного захисту України, з метою забезпечення своєчасного збору, обробки та надання інформації про прогнозовану і реальну радіаційну обстановку у разі виникнення надзвичайних ситуацій на території Стрийської територіальної громади:

1. Затвердити Порядок здійснення невідкладних заходів йодної профілактики серед населення Стрийської територіальної громади, що додається.

2. Центрам надання первинної медико-санітарної допомоги (І. Салдан) та (М. Підлужна) передбачити місце для зберігання калію йодиду. Видавати калій йодид тільки за окремою вказівкою виконавчого комітету міської ради або відділу охорони здоров’я міської ради.

3. Відділу охорони здоров’я міської ради (І. Равлінко) завчасно провести розрахунки населення територіальної громади вікової групи від народження до 40 років для застосування калію йодиду у випадку виникнення такої необхідності.

4. Контроль за виконанням цього розпорядження покласти на заступника міського голови Х. Грех.

Міський голова **Олег КАНІВЕЦЬ**

Додаток
до розпорядження міського голови
від “ 25 “ серпня 2022 р. № 174

ПОРЯДОК
здійснення невідкладних заходів йодної профілактики серед населення Стрийської територіальної громади

І. Ключові пункти

1.1 У разі радіаційної аварії на АЕС окремі категорії населення після офіційного оповіщення від міської ради можуть отримати вказівку прийняти калію йодид (далі - КІ) для захисту щитоподібної залози.

1.2 Не приймайте КІ, якщо для цього не було відповідного сповіщення та/або вказівки від міської ради. Якщо було сповіщення та /або вказівка прийняти КІ, слід приймати лише препарати, затверджені до відповідного застосування.

1.3 Існують обмеження щодо прийому КІ. КІ захищає лише щитоподібну залозу від радіоактивного йоду та не захищає інші частини тіла від інших джерел іонізуючого опромінення.

1.4 КІ рекомендований лише людям до 40 років, дітям, вагітним та тим, хто годує груддю. Дозування залежить від віку.

1.5 КІ приймають лише одноразово.

1.6 КІ може мати шкідливий вплив на здоров’я, особливо якщо приймати його багаторазово, без потреби або якщо його приймають неправильно.

ІІ. Захист щитоподібної залози калієм йодиду

2.1 При радіаційній аварії на ядерних установках може відбуватись викид радіоактивних речовин у навколишнє природне середовище та, у тому числі, значних кількостей радіоактивних ізотопів йоду.

2.2 При виділенні, в результаті аварії на ядерній установці, радіоактивних ізотопів йоду та потраплянні в організм людини, щитоподібна залоза поглинає його і зазнає опромінення. Якщо препарат КІ вводиться в організм до початку або під час надходження радіоактивного йоду – відбувається блокування надходження радіоактивних ізотопів йоду, що зменшує або відвертає радіаційне опромінення щитоподібної залози та знижує ризик негативних наслідків для здоров’я людини. Препарати КІ не захищають організм від біологічних та інших радіонуклідів, що можуть міститися в складі радіаційного викиду.

ІІІ. Застосування калію йодиду

3.1 Приймати лише у випадку отримання офіційного повідомлення/вказівки від міської ради.

3.2 Багаторазовий прийом може призвести до передозування йодом та побічних наслідків для здоров'я. Приймати слід лише ті препарати, які отримані від офіційних органів. Дієтичні добавки, йодована сіль, нанесення йодної сітки на шкіру спиртовим розчином йоду тощо не надають достатнього захисту та не захищають щитоподібну залозу.

IV. Йодна профілактика

4.1 Йодна профілактика (йодне блокування щитоподібної залози) – невідкладний захисний захід запобігання або зменшення поглинання радіоактивних ізотопів йоду щитоподібною залозою за допомогою КІ, що спрямований насамперед за захист щитоподібної залози. Йодна профілактика належить до термінових (невідкладних) заходів, спрямованих на запобігання негативного впливу ранньої фази радіаційної аварії.

4.2 Ризик радіаційного ураження щитоподібної залози може бути знижений або навіть відвернутий при своєчасному призначенні йодної профілактики як такої або в комплексі з іншими заходами радіаційного захисту: обмеження перебування на відкритому повітрі, укриття, евакуації, радіаційний контроль харчових продуктів, в тому числі води питної, тощо.

4.3 Оптимальний ефект йодної профілактики досягається при завчасному (превентивному) прийомі препарату за 6 і менше годин після інгаляційного надходження радіоактивного йоду. Прийом препарату одночасно з надходженням „хмари" залишається ефективним та через 6 годин після інгаляційного надходження приводить до 2-х кратного зниження дози, а через 24 години – практичній відсутності захисного ефекту

V. Порядок приймання калію йодиду

5.1Для людей віком більш ніж 40 років радіоактивний йод не несе настільки ж високий ризик розвитку раку щитоподібної залози, як для інших категорій населення. В зв'язку з цим для осіб віком понад 40 років приймання КІ не рекомендоване.

5.2 Однократне дозування для дорослої людини становить 125 мг (100 мг йоду). У разі виникнення радіаційної аварії на об'єктах, призначених для поводження з радіоактивними та ядерними матеріалами та загрози забруднення довкілля радіоактивним йодом, персонал повинен негайно прийняти 125 гм КІ.

5.3 Населення, яке проживає на території, де є загроза забруднення, приймає профілактичну дозу препарату КІ тільки після офіційного оповіщення по загрозу викиду та необхідність проведення йодної профілактики.

5.4 Достатньо одноразового прийому препарату КІ. За умови довготривалого чи повторного негативного впливу, не уникнення споживання забруднених харчових продуктів і води питної, можливий повторний прийом препаратів стабільного йоду здійснюється лише після офіційних сповіщень.

Рекомендоване дозування одноразового приймання КІ* для різних категорій населення наведене в таблиці:

Дозування одноразового приймання КІ* дорослим і дітям для захисту щитоподібної залози

Група населення, вік	Дозування*, міліграм
Немовлята (від народження до одного місяця)	приблизно 16
Діти (від одного місяця до трьох років)	приблизно 32
Діти від трьох років до 12 років	приблизно 62,5
Діти старше 12 років та дорослі до 40 років	приблизно 125
Вагітні	приблизно 125

*Препарати КІ приймають після їди.

За наявності таблеток дозуванням 250 мг дорослим слід прийняти лише половину таблетки, за наявності таблеток дозуванням 65 мг – 2 таблетки.
У випадку недоступності інших лікарських форм, для отримання необхідної дози для дітей та немовлят в домашніх умовах на основі таблеток КІ 250 мг необхідно:

- Помістити пів таблетки КІ в невелику посудину і потовкти в дрібний порошок тильною стороною столової ложки; у порошку не повинно залишатись великих грудок;
- Додати 4 чайні ложки (20 мл) води до порошку КІ та розмішати до повного розчинення;
- Додати 4 чайні ложки (20 мл) молока, фруктового соку або сиропу до розчину КІ у воді; в одній чайній ложці отриманої суміші міститься приблизно 16 мг КІ;
- Рекомендації дозування залежно від віку:
- а) від народження до 1 місяця – 1 чайна ложка;
- б) від 1 місяця до 3 років – 2 чайних ложки;
- в) від 3 до 12 років – 4 чайних ложки.

Відповідно для отримання дозування для немовлят з таблетки КІ 125 мг у першому кроці потрібно використовувати цілу таблетку, а не половину.

Решта кроків залишаються без змін.

Шкідливий вплив на здоров’я

Протипоказання до прийому препаратів стабільного йоду:

наявність (у тому числі в анамнезі) захворювань щитоподібної залози, зокрема гіпертиреозу різної природи;

фурункульоз;

токсична аденома;

підвищена чутливість до йоду;

герпетиформний дерматит Дюринга;

гіпокомплементимічний васкуліт;

геморагічний діатез;

кропив’янка, туберкульоз легень, нефрит, нефроз, піодермія.

Тимчасова блокада функції щитоподібної залози та одноразове введення водовмісних препаратів практично не позначається на здоров’ї дітей та дорослих.

Тривала блокада функції щитоподібної залози після багаторазового прийому великих дозувань водовмісних препаратів збільшує ризик гіпотиреозу

Керуюча справами виконавчого комітету
Стрийської міської ради **Оксана ЗАТВАРНИЦЬКА**