

## **Проект програми реабілітації для uzалежненої особи терміном до 3-х місяців**

### **Перший місяць:**

- Індивідуальна робота з клієнтом:
  - Налагодження контакту;
  - Діагностика на залежність та ПТСР;
  - Мотивація до змін.

#### **0. Групова терапія:**

- Прийняття в спільноту;
- Ознайомлення з програмою та побутом центру;
- Написання 1 та 2 письмових робіт (додаток 7);
- Відвідування занять;
- Тверезий відпочинок;
- Трудотерапія;
- Спорт;
- Арт-терапія.

#### **0. Групова та індивідуальна робота з близьким оточенням клієнта;**

1. Індивідуальна та групова робота з духівником.

### **Другий місяць:**

- Індивідуальна робота з клієнтом:
  - Поглиблена діагностика;
  - Складання індивідуального плану терапії;
  - Мотивація до змін.

#### **2. Групова терапія:**

- 2.1 Виконання функцій та обов'язків;
- 2.2 Виїзди на групи самопомоги АА, АН, АІ (в супроводі старших);
- 2.3 Написання 3 та 4 письмової роботи (додаток 7);
- 2.4 Тверезий відпочинок;
- 2.5 Трудотерапія;
- 2.6 Спорт;
- 2.7 Терапевтичні зустрічі з рідними;
- 2.8 Терапевтична поїздка додому (в супроводі старшого);
- 2.9 Арт-терапія.

#### **0. Групова та індивідуальна робота з близьким оточенням клієнта;**